

## Trabajo en alturas



### Objetivo:

Al terminar el curso el participante, adquirirá los requerimientos mínimos de seguridad para la prevención de riesgos laborales por la realización de trabajos en altura, de acuerdo con la NOM-009-STPS-2011.

### Contenido:

8 horas

- Objetivo y campo de aplicación
- Definiciones
- a) Trabajo en alturas
- b) Sistemas de protección personal para interrumpir caídas
- c) Sistemas personales de trabajo en altura
- Obligaciones del patrón y de los trabajadores.
- Medidas generales de seguridad para hacer trabajos en altura
- a) Autorización de trabajos en altura
- b) Inspección de equipos
- c) Restricción de líneas eléctricas
- d) Registros
- Sistemas personales para trabajos en altura
- a) Sistemas de restricción
- b) Sistemas de posicionamiento
- c) Sistemas de protección personal para interrumpir caídas
- Andamios
- a) Tipo torre
- b) Suspendidos
- c) Hamacas
- Plataformas de elevación
- a) Componentes
- b) Inspecciones del equipo y del lugar
- c) ¿Qué hacer durante la operación?
- Escaleras de Mano
- a) Tipos de escaleras
- b) Condiciones de la escalera
- c) Condiciones de seguridad
- Redes de seguridad
- a) Reglas de uso de redes
- Seguimiento a la salud de los trabajadores
- a) Exámenes médicos
- Plan de emergencias
- a) Procedimientos de rescate
- b) Comunicación de accidentes
- c) Capacitación
- Capacitación y adiestramiento
- a) Frecuencia de la capacitación
- b) Temas a incluir en la capacitación

### Dirigido a:

Coordinadores y jefes, personal encargado de la gestión de la salud y seguridad, Jefes y gerentes de producción y almacenes, representantes de la dirección, miembros de la comisión de seguridad e higiene y auditores internos.

